



Einladung zum Tag der offenen Tür bei AURUM CORDIS

Fünf Jahre Arbeit mit und für (hoch)sensible Menschen bedeutet Freude und Erfahrung, die wir mit Ihnen teilen möchten!

Während unseres Tages der offenen Tür am

Samstag, den 24.08.2013 in Buxtehude, Stader Str. 32

haben Sie von 11.00 - 16.00 Uhr die Gelegenheit, viel aus der Arbeit von Aurum Cordis für und mit hochsensiblen Menschen zu erfahren.

Um 11.30 Uhr wird Jutta Böttcher, Geschäftsführerin von Aurum Cordis, den Tag mit einem informativen Impulsvortrag zu Hochsensibilität im Kindes- und Erwachsenenalter eröffnen. Danach stellen sich die anwesenden Netzwerker von Aurum Cordis vor.

Ab 13.00 Uhr erwartet Sie in allen Räumen von Aurum Cordis ein breites Angebot zum Kennenlernen der ganzheitlichen medizinischen, therapeutischen und körperorientierten Begleitung von Aurum Cordis als Kompetenzzentrum für (Hoch)Sensibilität gewährt.

Erfahren Sie mehr zum Thema HSP über Impulsvorträge zu
Medizin und Hochsensibilität, Meditation, Achtsamkeitstraining und hawaiianischer Körperarbeit

Nehmen Sie an Übungsrunden teil! Wir bieten Ihnen ein Kennenlernen von

Einkehr und Stille in der Meditation

Hatha Yoga

Entspannung mit Lebensfreude und Humor

Qi Gong und Feldenkrais

Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining

sowie weiteren Entspannungstechniken

(Hoch)sensibilität bedeutet mehr als die Notwendigkeit für Verständnis und angemessene Begleitung. Empathie und ganzheitliches Verstehen von HSPs kann zu einer wichtigen beruflichen Ressource werden. Erfahren Sie mehr zu den Fortbildungen von Aurum Cordis im Gespräch mit Jutta Böttcher und Christian Schneider.

Lust bekommen, dabei zu sein?

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung unter info@aurum-cordis.de oder telefonisch unter 04161-714 712!