



Weiterbildung „Sensitive Coaching Compact Frühjahr 2022“

Ihr Einstieg in die professionelle Coaching-Arbeit
mit Christian Schneider

Wie der Name sagt, ist Sensitive Coaching Compact eine kompakte Weiterbildung. Sie vermittelt hochsensiblen Menschen grundlegende Kompetenzen für den Einstieg in die professionelle Coaching-Arbeit. Gleichzeitig ist sie sehr gut für Hochsensible geeignet, die sich intensiver mit ihrer Charakterprägung auseinandersetzen möchten.

Die Weiterbildung umfasst neun Tage an drei Wochenenden.

Hochsensibilität. Zukunft. Kompetenz.

Das gesellschaftliche Interesse an Hochsensibilität ist in den vergangenen Jahren stark gestiegen. Immer mehr Menschen erkennen, Träger dieses Persönlichkeitsmerkmals zu sein.

Auch Unternehmen bemerken zunehmend, dass die herausragenden Kompetenzen ihrer Leistungsträger den Talenten hochsensibler Menschen entsprechen. Es wird immer klarer: Hochsensibilität ist eine Zukunftskompetenz, die sowohl in der Arbeitswelt als auch in unserer Gesellschaft dringend gebraucht wird.

Jedoch ist diese Charakterprägung mit der Neigung zu erhöhter Stressbelastung verbunden. Daher benötigen hochsensible Menschen einen neuen Umgang mit inneren und äußeren Stressfaktoren, um dauerhaft leistungsfähig und gesund zu bleiben.

Wir wissen aus Erfahrung, welche Bedürfnisse hochsensible Menschen haben. Deshalb haben wir die Einstiegsqualifizierung Sensitive Coaching Compact entwickelt.

Diese Weiterbildung hat das Ziel, den Teilnehmern ...

- solide Grundkenntnisse für die professionelle Coaching-Arbeit und die Begleitung hochsensibler Menschen zu vermitteln.
- die Integration ihrer hochsensiblen Persönlichkeitsanteile in ihren beruflichen Alltag zu erleichtern.
- eine größere Souveränität im Umgang mit der eigenen Hochsensibilität zu ermöglichen.
- konkrete Verbesserungspotenziale für ihr Selbstmanagement zu erschließen.

Stärken Sie die Zukunftskompetenz Hochsensibilität.

Unsicher, ob die Weiterbildung Sensitive Coaching Compact das Richtige für Sie ist?

Sie ist geeignet, wenn Sie ...

- sich für die Arbeit als Coach qualifizieren wollen.
- in einem beratenden, pädagogischen, therapeutischen, heilenden, pflegenden Beruf tätig sind und Ihrer fachlichen Expertise mit der Kompetenz aus Ihrer Hochsensibilität eine größere Wirksamkeit geben möchten.
- als hochsensible Führungskraft Ihre Rolle stärken möchten.



- in der Personalentwicklung tätig sind und sich bewusst und vertiefend mit den Potenzialen der Hochsensibilität beschäftigen wollen.
- als hochsensibler Vertriebsmitarbeiter direkten Kundenkontakt haben und klarer und wirksamer kommunizieren möchten.
- Ihre Kompetenzen aus der Hochsensibilität bewusst nutzen und Ihr Selbstmanagement verbessern möchten.
- mehr über Ihre Charakterprägung erfahren und sich selbstreflektierend damit auseinandersetzen möchten.

Was Ihnen die Weiterbildung bietet?

- ✓ grundlegendes Coaching-Know-how
- ✓ Fachwissen über Hochsensibilität
- ✓ Merkmale zum Erkennen hochsensibler Klienten
- ✓ Übungen zur Integration der hochsensiblen Wahrnehmung in den Coaching- und Begleitungsprozess
- ✓ professionelle Wahrnehmungsübungen
- ✓ wertebasierende Coaching-Übungen
- ✓ Selbstreflexion der Eigenwahrnehmung und Außenwirkung
- ✓ erprobte Maßnahmen für ein besseres Selbstmanagement und Selbstfürsorge

Was Sie persönlich gewinnen?

Sie...

- ✓ schärfen Ihr Profil und stärken Ihre Position.
- ✓ sind selbstsicher und handeln erfolgreich.
- ✓ kommunizieren klarer und verständlicher.
- ✓ haben das Gefühl innerer Stimmigkeit, weil Sie wertvolle persönliche Kernkompetenzen in Ihre berufliche Tätigkeit einbringen können.
- ✓ verbessern Ihre Vitalität und Leistungsfähigkeit.
- ✓ können Ihre Werte im Beruf leben.
- ✓ haben das stimmige Gefühl, den richtigen Platz gefunden zu haben und etwas Sinnvolles zu tun.
- ✓ fühlen sich erfüllt und wohl.



Inhalte der Weiterbildung Sensitive Coaching Compact

Die Weiterbildung umfasst neun Tage an drei Wochenenden.

Modul I: Sensitive Coaching

- Grundlagen des sensitiven Coachings
- Unterschied zwischen Coaching und Beratung
- Absichtslosigkeit im Coaching Prozess
- Hochsensibilität als vernetzte integrale Wahrnehmung
- Unterschied zwischen Verstand, emotionales Erfahrungsgedächtnis und Intuition
- Zusammenspiel von Kopfhirn, Bauchhirn und Herzintelligenz
- Einfluss der Lebensvision (Drivers) und des Lebensdrama (Barriers) auf unser Handeln
- Offene und geschlossene Fragetechniken
- Pacing und Rapport im Coaching
- Die fünf Phasen des Coaching-Prozesses
- Eine neue Instanz in uns: Der innere Beobachter
- Der Zwischenraum und seine Wirkung auf den Coachingprozess
- Unterscheidung von psychologischer und spiritueller Meta-Ebene
- Themen des Coachees auf den Punkt bringen
- Coaching-Ziele konkret beschreiben
- Lösungsstrategien entwickeln
- Arbeit mit ganzheitlichen Ressourcen
- Tipps und Tricks

Modul II: Hochsensibilität

- Komplexität der hochsensiblen Wahrnehmung
- Wirkweisen des autonomen Nervensystems (ANS)
- Die Aktivierungsmechanismen und Regulationsmöglichkeiten
- Hochsensibilität und der „for-better-and-for-worse“ Effekt
- Der innere Stress-Kreislauf
- Individuelle Erlebnisqualitäten von Hochsensibilität
- Gesundheit als Kontinuum
- Innere Gesundheitserreger
- Das Prinzip der Salutogenese
- Kohärenz als inneres Ordnungssystem



- Bedeutung von Spiritualität als Gesundheitserreger
- Die Momente des Innehaltens und die Qualität von Stille
- Gesundheitsressourcen hochsensibler Menschen
- Der Hypno-Systemische Ansatz im Coaching
- Bedeutsamkeit von Spiritualität und Verbundenheit für Hochsensible
- Spirituelle Verbundenheit als größte Gesundheitsressource
- CASTLE-Prinzipien: Wertearbeit in der Teamentwicklung
- Tipps und Tricks

Modul III: Wahrnehmungskompetenz

- Chance und Herausforderung für Hochsensible in der Coachingarbeit
- Wann entstehen Souveränität und Klarheit im Sensitive Coaching?
- Somatische Marker, Emotionen und Gedankenvielfalt
- Die „Herzkompetenz“ im Sensitive Coaching
- Die Wirkung von spirituellen Übungen und Achtsamkeit
- Konstruktion und De-Konstruktion mit dem Wirksamkeitsmodell
- Die Fähigkeit, fremde und eigene Emotionen zu unterscheiden
- Woran bemerke ich, dass ich getriggert bin oder mich betroffen fühle?
- Woran bemerke ich, dass ich mich stark mit mir verbunden fühle?
- Die „Vielsprachigkeit“ der Hochsensiblen
- Bedeutung des Gesprächsziels für eine klare und souveräne Kommunikation
- Erkennen von ungünstigen Aussagen und Antworten im Gespräch
- Umgang mit verbalen Grenzüberschreitungen und Konflikten
- Unterschied zwischen Downloading, Debatte, Dialog und dem Zwischenraum in der Kommunikation
- Typische Kommunikationsmuster von Hochsensiblen aufdecken
- Grundsätzliche Prinzipien des Dialogs – Vertiefung der Achtsamkeit im Dialog
- Die Bedeutung des Dialogs und des Zwischenraums im Sensitive Coaching
- Radikaler Respekt vor dem Nicht-Wissen!
- Einfluss des Dialograums auf unsere Realitätsgestaltung
- Tipps und Tricks
- Entwicklung des Coaching-Markts in den letzten Jahren
- Wichtigkeit von Selbstmarketing – Welcher Klient passt zu mir?
- Tipps zur Honorargestaltung
- Abschlussritual



Leitung der Weiterbildung

Christian Schneider

Modul II: Christian Schneider und Jutta Böttcher

Voraussetzungen für die Teilnahme

Diese Weiterbildung dient nicht der therapeutischen Selbsterfahrung. Daher sollten persönliche Klärungsprozesse bereits erfolgt sein oder andernorts in entsprechender Begleitung bearbeitet werden. Es sollten ein grundlegendes Verständnis und Interesse für ganzheitliche Zusammenhänge sowie persönliche Erfahrungen im Umgang mit der eigenen Empathie- und Wahrnehmungsfähigkeit vorhanden sein.

Vor der Anmeldung zu dieser Weiterbildung ist ein Kennenlern-Gespräch mit einem der beiden Weiterbildungsleitern notwendig. Bitte vereinbaren Sie bei Interesse dafür einen Termin.

Haltung der Weiterbildungsleiter

Die Arbeit findet in einem offenen Vertrauensraum statt. Die Referenten achten auf einen respektvollen und wertschätzenden Umgang miteinander. Sie betrachten die Wahrheit jedes Teilnehmers als ebenso relativ und wirksam wie ihre eigene. Daher gibt es für sie auch keine Wertung von richtig oder falsch. Sie begegnen den Teilnehmern stets auf Augenhöhe. Äußerungen aus ihrer Wahrnehmung wertschätzen sie als einen Einblick in ihre Sichtweise auf die Welt, aus der heraus ihre Realität entsteht.

Gebühr

Die Gebühr für die Weiterbildung „Sensitive Coaching Compact“ beträgt 2.100,00 € inkl. MwSt. pro Person.

Die Gebühren für Seminare, Trainings und Weiterbildungen werden mit der Anmeldung in Rechnung gestellt. Mit dem Ausgleich des Rechnungsbetrags ist der Teilnehmerplatz fest gebucht.

Organisatorische Hinweise

- Die Durchführung der einzelnen Module können je nach Einschränkungen durch die Behörden entweder online, hybrid oder präsent (vor Ort) durchgeführt werden. Siehe auch AGBs.
- Die Inhalte können sich noch bis kurz vor Beginn der Weiterbildung ändern!
- In der Weiterbildungsgebühr sind die Unterlagen inklusive der Übungen enthalten.

Für die Präsenztermine:

- Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und etwas zu Schreiben mitbringen!
- Wasser, Kaffee, Tee, Obst und Gebäck sind im Seminarpreis enthalten.
- Warme Mahlzeiten sind im Seminarpreis nicht enthalten.



Teilnahmebestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung.

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl der Weiterbildung ist begrenzt. Frühes Anmelden lohnt sich.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

04183 - 79 19 06 oder info@hakinem.de

04161 - 714 712 oder info@aurum-cordis.de

Termine Frühjahr 2022:

Modul I: Fr. 04.03. bis So. 06.03.2022

Modul II: Fr. 06.05. bis So. 08.05.2022

Modul III: Fr. 17.06. bis So. 19.06.2022

Seminarzeiten

Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag: 09:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort

Aurum Cordis, Seminarraum 1, Stader Straße 32 , D-21614 Buxtehude (30 km südwestlich von Hamburg)

Widerrufsbelehrung

Sie können Ihre Anmeldung innerhalb von zwei Wochen ohne Angaben von Gründen schriftlich widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit dem Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Er ist zu richten an:

Aurum Cordis, Stader Straße 32, 21614 Buxtehude oder per E-Mail: info@aurum-cordis.de. Nach Ablauf dieser Frist ist ein Widerruf nicht mehr möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB von Aurum Cordis.