



AURUM CORDIS GMBH & CO. KG
KOMPETENZZENTRUM
FÜR HOCHSENSIBILITÄT

STADER STRASSE 32
21614 BUXTEHUDE
TELEFON +49 (0) 4161 714712
FAX +49 (0) 4161 85439
INFO@AURUM-CORDIS.DE
WWW.AURUM-CORDIS.DE

Beratung & Coaching für hochsensible
Erwachsene und Familien mit
hochsensiblen Kindern | Seminare
und Weiterbildungen

KOMPETENZZENTRUM
FÜR HOCHSENSIBILITÄT



Hilfe,
mein Kind
ist anders!

INFORMATIONEN
FÜR ELTERN
HOCHSENSIBLER KINDER

ALLTAG IN FAMILIE, KITA UND SCHULE:

DER GANZ NORMALE WAHNSINN

Mit Aktivitäten überfrachtete Tagesabläufe und ständige Hektik – all das verlangt heute schon den Erwachsenen viel ab.

Da müssen die Kinder einfach mithalten!

Für viele von ihnen bedeutet das, schon früh am Morgen in Kita oder Schule und Hort zu starten, um dort zum Teil viele Stunden des Tages in einer „reiz-vollen“ Umgebung zu verbringen.

Nach Hause gekommen, warten oft noch weitere Termine auf Erledigung: Einkaufen, Haushalt, Freunde oder Großeltern besuchen, Kinderarztbesuch, Musikunterricht und Sport oder Hausaufgaben.

Die Liste ließe sich noch lange fortsetzen und stellt die familiären Beziehungen nicht selten auf eine harte Probe.

Das hochsensible Kind mit seiner besonders feinen Wahrnehmungsfähigkeit reagiert nicht nur auf die vielen äußeren Aktivitäten, sondern auch auf alle damit verbundenen Hintergrundinformationen: die Überforderung der Mutter, die Lautstärke in Kindergarten oder Klassenzimmer, Stress im Raum, die Stimmung zwischen den Menschen usw.; all das nimmt es sehr genau wahr, ohne jedoch bisher Strategien zum Umgang mit der Reizüberflutung entwickelt haben zu können.

In seinen Auffälligkeiten und Beschwerden, die aus der entstehenden Dauerstressbelastung resultieren, macht es daher deutlich, worunter letztlich alle in seinem Umfeld leiden.

Darum ist es auch für alle wichtig, die in diesen Erscheinungen verborgene, nonverbale Sprache des hochsensiblen Kindes verstehen zu lernen.



WAS IST HOCHSENSIBILITÄT?

Hochsensible Menschen verfügen über eine besonders komplexe und tiefe Wahrnehmungsfähigkeit. Sie erfassen viele Zusammenhänge, so dass Hochsensibilität auch mit einer holistischen Wahrnehmung verbunden wird.

Hochsensibilität ist keine Krankheit, sondern eine Temperamentsausprägung mit der 15-20 % der Menschen leben.

Hohes Einfühlungsvermögen, hoher Gerechtigkeitsinn, eine ausgeprägte Intuition, Kreativität und Phantasie, musische und künstlerische Begabungen, ausgeprägter Wortschatz und frühe Sprachfähigkeit gehören zu den typischen Eigenschaften hochsensibler Kinder.

Diese Gaben können sich unter der Belastung von Dauerstresssituationen deutlich schwerer entwickeln. Stattdessen findet man hochsensible Kinder unter jenen, die auffällig werden durch **Wutausbrüche, frühe depressive Züge, innerem Rückzug, Konzentrationschwächen, Überperfektionismus und nicht zuletzt durch eine Vielfalt psychosomatischer Beschwerden.**

Im gängigen System von Kindergarten und Schule ist man darum eher geneigt, diese Kinder zu pathologisieren.

Für das einzelne Kind und seine Familie beginnt damit oft ein langer Leidensweg. Hochsensibilität als Ursache bleibt zumeist unerkannt.



Ein wichtiger Meilenstein auf ihrem **Weg aus dem Dauerstress** ist die Reduzierung von Aktivitäten und das Schaffen einer klaren Tagesstruktur. Die folgenden Aspekte geben Ihnen einige Anhaltspunkte:

- nach Kita, Kindergarten oder Schule maximal ein Ereignis planen.
- Rituale festlegen, die dem Tag eine Struktur geben, z.B. gemeinsame Mahlzeiten, Gute-Nacht-Geschichten vorlesen.
- Disziplinierungsmaßnahmen klar vereinbaren. Eine Beschämung Ihres hochsensiblen Kindes vermeiden. Schlimme Wutausbrüche könnten die Folge sein.
- den persönlichen Ausdruck seiner Sensibilität respektieren und in seiner Resonanz zu Ihnen selbst erfassen lernen.
- die Temperamentsausbildung Ihres Kindes nicht als Stigma betrachten.
- Freiräume suchen, in denen sich die Fähigkeiten Ihres Kindes entfalten können.

AURUM CORDIS – DAS KOMPETENZZENTRUM

Als das bundesweit erste Kompetenzzentrum für Hochsensibilität sind wir führend im Bereich Coaching und Beratung für hochsensible Erwachsene sowie Familien mit hochsensiblen Kindern. Darüber hinaus bieten wir Seminare und Weiterbildungen als Präsenz- und Online-Veranstaltungen an.

Unser Angebot zum Thema Familie:

- **Die Familienberatung** mit Jutta Böttcher unterstützt Sie darin, Antworten auf individuelle Fragen zum Leben mit Ihrem hochsensiblen Kind und seiner Entwicklung zu finden.
- **Im Elterncoaching** mit Jutta Böttcher wächst Ihr Verständnis für die non-verbale Sprache Ihres Kindes, mit der es auf Schmerzpunkte im Familiensystem aufmerksam macht, die nach Heilung rufen.
- **In Seminaren, Weiterbildungen und Vorträgen** vermitteln Jutta Böttcher und Bianca Skibbe als pädagogische Fachkraft und Integraler Gesundheitscoach sowohl Wissen zum Thema Hochsensibilität als auch Anregungen für einen gelingenden Alltag mit diesen Kindern.
- **In Begleitung & Beratung sowie Schulungen zum Thema Hochsensibilität und Autismusspektrum** gewinnen Familien und pädagogische Teams mit Bianca Skibbe Verständnis für Unterschiede und Gemeinsamkeiten dieser Themen.
- **Für die Begleitung von hochsensiblen Kindern & Jugendlichen** finden Sie im Netzwerk von Aurum Cordis geeignete Coaches und BeraterInnen, die über pädagogisches Wissen und Erfahrung verfügen.

IHR GEWINN:



In Ihrer Rolle als **Eltern**

- Erleichterung, viele unterschiedliche Erscheinungen endlich einordnen zu können
- Entdeckung eines Ausweges aus dem bisherigen Problemblick
- Entdeckung neuer Handlungsoptionen im Alltag
- mehr Entspannung im familiären Alltag
- ein tieferes Verständnis für Ihr Kind
- besser für Ihr Kind eintreten können

In Ihrer Rolle als **Pädagoge und Erzieher**

- Gewinn eines neuen Blicks auf die ewig „anderen“ Kinder
- Kenntnis und Material für Elterninformation zum Thema Hochsensibilität
- Wertschätzung für die eigene Empathie im beruflichen Alltag
- neue Perspektiven in der beruflichen Weiterentwicklung

